

Raumreinigung Anwendung

- Zeichne ein HS in die Mitte des Raumes und denke dreimal das Mantra.
- Zeichne ein CR in jede Ecke des Raumes, die vom Standort des HS aus sichtbar ist.
- Gibt es Ecken im Raum, die nicht in direkter Linie mit dem HS verbunden werden können, baue für sie ein eigenes HS auf und verzweige mit CRs in die Ecken.
- Diese Anwendung wird **nicht** beendet.



Reiki-Dusche



Die Reiki-Dusche wird nach demselben Prinzip angewandt wie die Raumreinigung, nur hat sie andere Aufgaben. Du kannst deine Pflanzen mit einem feststehenden Energiefeld versorgen oder deinen Schmuck unter einer Reiki-Dusche reinigen. Du kannst einen Kasten Wasser unter der Reiki-Dusche postieren oder dein Badewasser mit Reiki aufladen. Du kannst dir einen Kraftort bauen, indem du mehrere CRs auf den Boden und über deinen Kopf zeichnest, die durch ein HS mit Energie versorgt werden. Du kannst dich unter eine Reiki-Dusche legen, wenn du zu müde bist dich selbst zu behandeln. Auch ein Hotelbett wird dir sicher eine ruhigere Nacht beschern, wenn du es mit Reiki versorgst, und ein Kind kann unter einer Reiki-Dusche vielleicht besser einschlafen.

Reiki-Dusche Anwendung

- Zeichne ein HS in die Mitte des Raumes und denke dreimal das Mantra.
- Zeichne ein oder mehrere CRs dorthin, wo die Energie hinfließen soll und denke die dazugehörigen Mantras. Beachte, dass das CR ortsgebunden ist und so ausgerichtet sein muss, dass die Spirale in die Richtung weist, in die Reiki fließen soll.
- Wenn du willst kannst du die Anwendung wie üblich beenden.

Die Mentalheilung

Die Mentalheilung kann sowohl in der Kontaktbehandlung angewandt werden, wie sie auch in die Fernbehandlung eingebaut werden kann. Grundsätzlich wird bei der Mentalheilung die nicht-eingeweihte Hand (bei Rechtshändern die Linke) auf die Medulla Oblongata (die kleine Vertiefung am unteren Hinterkopf) und die eingeweihte Hand mit der Handfläche auf die Mitte des Kopfes aufgelegt.

Mentalheilung (Grundform)

- Lege die nicht-eingeweihte Hand auf die Medulla Oblongata und zeichne mit der eingeweihten Hand ein SHK über den Kopf. Denke dreimal das Mantra SHK.
- Zeichne mit der eingeweihten Hand ein CR über den Kopf. Denke dreimal das Mantra CR.
- Sprich die zu behandelnde Person an, indem du dreimal: „Reiki für ... (Name der zu behandelnden Person)“ denkst.
- Du kannst nun entweder die Behandlung ohne bestimmte Eingabe laufen lassen, dann werden die gerade aktuellen Gewohnheiten des Patienten mit Reiki versorgt oder du wählst eine bestimmte Eingabe um Reiki zu einer bestimmten Gewohnheit des Klienten zu lenken. In diesem Fall wiederhole die Affirmation innerlich wie ein Mantra immer wieder. Behandle mindestens drei Minuten.
- Beende die Mentalheilung indem du einfach deine Hände fortnimmst.



Mentalheilung (komplett)

Um mit einer Mentalheilung den größtmöglichen Effekt zu erzielen ist es sinnvoll, die Grundform um einige Positionen der Ganzbehandlung zu ergänzen.

- Lege eine Hand auf die Medulla Oblongata und behandle mit der anderen das Stirnchakra.

Funktion: Durch die Energetisierung des Stirnchakras wird die Harmonie aller Teile von Körper, Geist und Seele gestärkt. Die Fähigkeit Energien im ganzheitlich richtigen Sinne zu lenken wird gefördert. Einsichtsfähigkeit in den Sinn von Gewohnheiten wird gefördert, um die positiven Absichten der Gewohnheit zu würdigen und beim Aufbau neuer Gewohnheitsmuster zu berücksichtigen.

- Lege die Hände auf die Ohren.

Funktion: Mit dieser Position werden die Gehirnhälften angeregt, optimal zusammenzuarbeiten. Rationale und emotionale Bestrebungen helfen gleichermaßen bei der Veränderung von Gewohnheiten mit.

- Lege die nicht-eingeweihte Hand auf die Medulla Oblongata und zeichne mit der eingeweihten Hand ein SHK über den Kopf. Denke dreimal das Mantra SHK.
- Zeichne mit der eingeweihten Hand ein CR über den Kopf. Denke dreimal das Mantra CR.
- Sprich die zu behandelnde Person an, indem du dreimal: „Reiki für ... (Name der zu behandelnden Person)“ denkst.



- Du kannst nun entweder die Behandlung ohne bestimmte Eingabe laufen lassen, dann werden die gerade aktuellen Gewohnheiten des Patienten mit Reiki versorgt oder du wählst eine bestimmte Eingabe um Reiki zu einer bestimmten Gewohnheit des Klienten zu lenken. In diesem Fall wiederhole die Affirmation innerlich wie ein Mantra immer wieder. Behandle mindestens drei Minuten.
- Beende die Mentalheilung indem du einfach deine Hände fortnimmst.

Behandle zum Abschluss die Fußsohle, so dass der dicke Zeh mit bedeckt wird und die Handflächen so weit wie möglich die Fußsohlen bedecken.

Funktion: Durch die Mentalheilung wird der unbewussten Mentalebene Energie zugeführt. Dies kann zu einer „Verkopfung“ führen. Durch die Behandlung der Fußsohlen wird der Klient geerdet. Etwaige Energieüberschüsse können nach unten abgeleitet werden. Erdenergie kann besser aufgetankt werden. Das gleiche gilt für während der Behandlung losgelassene Energien. Durch die Erdung wird verhindert, dass sich diese überschüssigen Energien wieder festsetzen.



Fern-Mentalheilung

- Zeichne ein HS und denke dreimal das Mantra.
- Zeichne ein CR und denke dreimal das Mantra.
- Visualisiere die zu behandelnde Person und sprich sie dreimal mit der Anrede: „Reiki für ... (Name der zu behandelnden Person)“ an.
- Lege in Deiner Vorstellung eine Hand auf die Medulla Oblongata und behandle mit der anderen das Stirnchakra.

Funktion: siehe Mentalheilung (komplett)

Lege in deiner Vorstellung die Hände auf die Ohren.

Funktion: siehe Mentalheilung (komplett)

- Lege in deiner Vorstellung die nicht-ingeweihte Hand auf die Medulla Oblongata und zeichne mit der eingeweihten Hand ein SHK über den Kopf. Denke dreimal das Mantra SHK.
- Zeichne in deiner Vorstellung mit der eingeweihten Hand ein CR über den Kopf. Denke dreimal das Mantra CR.
- Sprich die zu behandelnde Person an, indem du dreimal: „Reiki für ... (Name der zu behandelnden Person)“ denkst.
- Du kannst nun entweder die Behandlung ohne bestimmte Eingabe laufen lassen, dann werden die gerade aktuellen Gewohnheiten des Patienten mit Reiki versorgt oder du wählst eine bestimmte Eingabe um Reiki zu einer bestimmten Gewohnheit des Klienten zu lenken. In diesem Fall wiederhole die Affirmation innerlich wie ein Mantra immer wieder. Behandle mindestens drei Minuten.

Beende die Mentalheilung indem du einfach deine Hände fortnimmst.

- Behandle zum Abschluss die Fußsohle, so dass der dicke Zeh mit bedeckt wird und die Handflächen so weit wie möglich die Fußsohlen bedecken.

Funktion: siehe Mentalheilung (komplett)

- Beende die Fernbehandlung indem du deine Hände faltest, um Gottes Segen für den Klienten bittest, für die Fähigkeit Reiki geben zu können dankst, durch die Handflächen pustest und die Hände reibst.

