

靈氣

## Gezielte Chakra-Behandlung

Dies ist eine der anspruchsvollen Möglichkeiten Reiki gezielt einzusetzen, um bestimmte Stresse mit einem Lebensthema oder einen Krankheitsverlauf zu harmonisieren. Sieh dir zu diesem Zweck die Auflistung der Chakren noch einmal an und lies weiterführende Literatur zum Thema Chakra- und Aura-Arbeit.

Bei dieser Behandlung ist es wichtig, dass du das bestehende Problem einem Chakra zuordnest. Beispielsweise hast du oder dein Klient Stress mit dem Beziehungspartner. Dem Thema Beziehungsfähigkeit wird das 2. Chakra zugeordnet. Du kannst nun die eine Hand in das 2. Chakra halten und mit der anderen Hand nacheinander alle weiteren Chakras (mit Ausnahme des Kronenchakras) behandeln.

Reiki

Dadurch stellst du das 2. Chakra in den Mittelpunkt der Behandlung. Dieses Chakra kann nun seine Blockaden abwerfen, die vorhandenen Stresse abbauen und seine natürlichen Fähigkeiten besser wahrnehmen. Gleichzeitig harmonisierst du die Kommunikationsfähigkeit des 2. Chakras mit den anderen Chakren und stärkst deren Fähigkeit ganzheitlich sinnvoll die Themen des 2. Chakras zu unterstützen.

Dies gilt natürlich auch für körperliche Probleme. Hat ein Mensch zum Beispiel Verdauungsprobleme, kannst du das 3. Chakra in den Mittelpunkt der Behandlung stellen.

Halte jede Position so lange, bis du einen etwa gleichstarken Energiefluss in beiden Händen spürst oder mindestens drei Minuten. Eine einmalige Behandlung kann schon viel bringen, bei grundlegenden Problemen ist natürlich eine regelmäßige Behandlung notwendig.

Wie immer möchte wird darauf hingewiesen, dass diese Behandlung natürlich nur Therapie-ergänzend verwendet werden soll und nicht zur Verschleppung ernsthafter Krankheiten führen darf.

Wie immer gehören ernsthafte Erkrankungen in die Hand eines Arztes oder Heilpraktikers bzw. eines Psychotherapeuten.

## Die Positionen

- Ordne den Stress einem Chakra zu.
- Versorge das Stirnchakra mit Reiki, um eventuell freiwerdende Energien ganzheitlich sinnvoll lenken zu können.
- Versorge die Schläfen mit Reiki, damit beide Gehirnhälften harmonisch am Heilungsprozess mitwirken können.
- Behandle mit der einen Hand das betreffende Chakra und lege die andere in das darüberliegende Chakra.
- Gehe mit dieser Hand die Chakra-Reihe nach oben weiter und behandle die einzelnen Chakren, während du mit der anderen Hand das Problem-Chakra weiter behandelst.
- Gehe dann mit der Hand auf der Chakra-Linie weiter nach unten und behandle die Chakren unterhalb des Problem-Chakras, während die andere Hand weiterhin das Problem-Chakra hält.
- Behandle die Knie um die Lernfähigkeit zu unterstützen und um für nach unten abfließende Energien durchlässig zu sein.
- Behandle die Fußsohlen um den Klienten mit der Realität zu verbinden und die Ableitung und Aufnahme von Energien an und aus der Erde zu unterstützen.

靈氣

Reiki